4.5 Theme 1.2: Healthy Living and Lifestyle - Listening Comprehension: 10-minute Pack

AQA 8652 · about 10 minutes

Total Marks

Name: _____ Date: ____ / ____ / _____

Accents and the cedilla are used throughout; reproduce them correctly where required. Answer all questions in English unless instructed otherwise. Some questions refer to short printed transcripts labelled A to E. Write one answer per question. Time guidance: 10 minutes.

1 Transcript A, a school nurse giving short advice to a class about sleep: Bonjour, je suis l'infirmière scolaire. Pour être en forme, il faut dormir au moins huit heures par nuit. Evitez les écrans une heure avant de dormir et essayez d'avoir des horaires réguliers. Si vous êtes fatigué en classe, parlez-en à vos parents ou à un adulte de confiance. Answer in English. What does the nurse recommend about sleep?

(Total for Question 1 is 1 mark)

2 Transcript E (same): Mère: Mon fils reste souvent sur son portable le soir et il a du mal à s'endormir. Nous avons décidé d'éteindre les écrans à 21 heures. Il faut aussi que les enfants fassent des activités calmes avant de dormir, comme lire. Answer in English. What does the parent recommend children do before sleeping?

(Total for Question 2 is 1 mark)

3 Transcript C (doctor on radio, same as Q5): Animateur: Notre auditeur demande comment avoir plus d'énergie. Docteur: Mangez des repas équilibrés avec des glucides lents comme des pommes de terre ou du pain complet, et des protéines. Evitez les boissons sucrées. Petit déjeuner est très important. Buvez de l'eau et limitez les snacks riches en sucre.

(Total for Question 3 is 1 mark)

© Revision Library | revisionlibrary.co.uk

4 Transcript B (Sophie and Noah, same as Q3): Le matin je mange des céréales et je bois un thé. Je prends aussi un yaourt. Noah: Je ne prends jamais de petit déjeuner. Je me réveille tard et je vais directement au collège, mais je bois souvent un cafe. Sophie: Tu devrais manger quelque chose, c'est important pour l'énergie. Answer in English. What advice does Sophie give Noah?

(Total for Question 4 is 1 mark)

5 Transcript D (PE teacher, same as Q7): Bonjour, je suis M. Carter, professeur d'EPS. Il faut faire au moins cent vingt minutes d'activité physique modérée par semaine ou soixante minutes d'activité intense réparties sur plusieurs jours. Essayez de combiner cardio et renforcement musculaire, et ne restez pas assis toute la journée. Answer in English. What does the PE teacher advise pupils not to do all day?

(Total for Question 5 is 1 mark)

6 Transcript A (school nurse, same as Q1): Bonjour, je suis l'infirmière scolaire. Pour être en forme, il faut dormir au moins huit heures par nuit. Evitez les écrans une heure avant de dormir et essayez d'avoir des horaires réguliers. Si vous êtes fatigué en classe, parlez-en à vos parents ou à un adulte de confiance. Answer in English. What does the nurse suggest if pupils are tired in class?

(Total for Question 6 is 1 mark)

7 Transcript E (parent about screen time, same as Q9): Mère: Mon fils reste souvent sur son portable le soir et il a du mal à s'endormir. Nous avons décidé d'éteindre les écrans à 21 heures. Il faut aussi que les enfants fassent des activités calmes avant de dormir, comme lire. Answer in English. What problem does the parent say her son has?

(Total for Question 7 is 1 mark)

© Revision Library | revisionlibrary.co.uk

8 New short transcript F, a teacher giving class advice about water and snacks: Professeur: Buvez de l'eau pendant la journée et evitez les snacks très riches en sucre. Une bouteille d'eau à porter est une bonne habitude. Les boissons énergétiques ne sont pas recommandées pour les adolescents. Answer in English. What does the teacher say about energy drinks?

(Total for Question 8 is 1 mark)

9 Transcript F (same): Professeur: Buvez de l'eau pendant la journée et evitez les snacks très riches en sucre. Une bouteille d'eau à porter est une bonne habitude. Les boissons énergétiques ne sont pas recommandées pour les adolescents. Answer in English. What habit involving a water bottle is presented as good?

(Total for Question 9 is 1 mark)

10 Transcript C (doctor on radio, same as Q5): Animateur: Notre auditeur demande comment avoir plus d'énergie. Docteur: Mangez des repas équilibrés avec des glucides lents comme des pommes de terre ou du pain complet, et des protéines. Evitez les boissons sucrées. Petit déjeuner est très important. Buvez de l'eau et limitez les snacks riches en sucre.

(Total for Question 10 is 1 mark)

11 Transcript A (school nurse, same as Q1): Bonjour, je suis l'infirmière scolaire. Pour être en forme, il faut dormir au moins huit heures par nuit. Evitez les écrans une heure avant de dormir et essayez d'avoir des horaires réguliers. Si vous êtes fatigué en classe, parlez-en à vos parents ou à un adulte de confiance. Answer in English. Does the nurse recommend having regular schedules?

(Total for Question 11 is 1 mark)

© Revision Library | revisionlibrary.co.uk

Mark scheme · 4.5 Theme 1.2: Healthy Living and Lifestyle - Listening Comprehension: 10-minute Pack

Question 1

Identify that the nurse recommends sleeping at least eight hours a night: 'sleep eight hours' or equivalent in English **B1**

Answer: She recommends sleeping at least eight hours a night.

Question 2

State that she recommends calm activities before sleep, for example reading: 'calm activities like reading' or equivalent **B1**

Answer: She recommends calm activities before sleep, for example reading.

Question 3

Identify that the doctor says breakfast is very important: 'breakfast is very important' or equivalent **B1**

Answer: He says breakfast is very important.

Question 4

Identify that Sophie tells Noah he should eat something, advice phrased: 'you should eat something' or equivalent **B1**

Answer: Sophie tells Noah he should eat something.

Question 5

Identify that he advises not to sit all day: 'do not sit all day' or equivalent **B1**

Answer: He advises not to sit all day.

Question 6

State that the nurse suggests talking to parents or an adult if tired at school: 'talk to parents or an adult' or equivalent **B1**

Answer: She suggests talking to your parents or an adult if you are tired at school.

Question 7

Identify that her son has difficulty falling asleep: 'he has trouble sleeping' or equivalent **B1**

Answer: Her son has difficulty falling asleep.

Question 8

State that energy drinks are not recommended for teenagers: 'energy drinks not recommended' or equivalent **B1**

Answer: He says energy drinks are not recommended for teenagers.

Question 9

Identify that carrying a water bottle is presented as a good habit: 'carry a water bottle is good' or equivalent **B1**

Answer: Carrying a water bottle is presented as a good habit.

Question 10

State that the doctor advises drinking water: 'drink water' or equivalent **B1**

Answer: He advises drinking water.

Question 11

State whether the nurse recommends regular schedules; accept 'yes' or an English phrase stating regular schedules are recommended **B1**

Answer: Yes, she recommends having regular schedules.

© Revision Library | revisionlibrary.co.uk