



FR.L5 Theme 2.2: Healthy Living and Lifestyle - Listening Comprehension

AQA 8652 · Calculators not allowed · about 25 minutes

Total Marks

--

Name: _____ Date: ____ / ____ / ____

Accents have been omitted for print compatibility; write accents correctly where required. Answer all questions in English unless instructed otherwise. Some questions refer to short printed transcripts labelled A to E. Write one answer per question. Time guidance: 25 minutes.

- 1** Transcript A, a school nurse giving short advice to a class about sleep: Bonjour, je suis l'infirmiere scolaire. Pour etre en forme, il faut dormir au moins huit heures par nuit. Evitez les ecrans une heure avant de dormir et essayez d'avoir des horaires reguliers. Si vous etes fatigue en classe, parlez-en a vos parents ou a un adulte de confiance.

(Total for Question 1 is 1 mark)

- 2** Transcript A (same): Bonjour, je suis l'infirmiere scolaire. Pour etre en forme, il faut dormir au moins huit heures par nuit. Evitez les ecrans une heure avant de dormir et essayez d'avoir des horaires reguliers. Si vous etes fatigue en classe, parlez-en a vos parents ou a un adulte de confiance.

(Total for Question 2 is 1 mark)

- 3** Transcript B, two friends, Sophie and Noah, comparing breakfast routines: Sophie: Le matin je mange des cereales et je bois un the. Je prends aussi un yaourt. Noah: Je ne prends jamais de petit dejeuner. Je me reveille tard et je vais directement au college, mais je bois souvent un cafe. Sophie: Tu devrais manger quelque chose, c'est important pour l'energie.

(Total for Question 3 is 1 mark)

- 4 Transcript B (same): Le matin je mange des cereales et je bois un the. Je prends aussi un yaourt. Noah: Je ne prends jamais de petit dejeuner. Je me reveille tard et je vais directement au college, mais je bois souvent un cafe. Sophie: Tu devrais manger quelque chose, c'est important pour l'energie.

(Total for Question 4 is 1 mark)

- 5 Transcript C, a doctor on a local radio phone-in answering about diet and energy: Animateur: Notre auditeur demande comment avoir plus d'energie. Docteur: Mangez des repas equilibres avec des glucides lents comme des pommes de terre ou du pain complet, et des proteines. Evitez les boissons surees. Petit dejeuner est tres important. Buvez de l'eau et limitez les snacks riches en sucre.

(Total for Question 5 is 1 mark)

- 6 Transcript C (same): Animateur: Notre auditeur demande comment avoir plus d'energie. Docteur: Mangez des repas equilibres avec des glucides lents comme des pommes de terre ou du pain complet, et des proteines. Evitez les boissons surees. Petit dejeuner est tres important. Buvez de l'eau et limitez les snacks riches en sucre.

(Total for Question 6 is 1 mark)

- 7 Transcript D, a PE teacher explaining weekly exercise recommendations to students: Bonjour, je suis M. Carter, professeur d'EPS. Il faut faire au moins cent vingt minutes d'activite physique moderee par semaine ou soixante minutes d'activite intense reparties sur plusieurs jours. Essayez de combiner cardio et renforcement musculaire, et ne restez pas assis toute la journee.

(Total for Question 7 is 1 mark)

- 8 Transcript D (same): Bonjour, je suis M. Carter, professeur d'EPS. Il faut faire au moins cent vingt minutes d'activite physique moderee par semaine ou soixante minutes d'activite intense reparties sur plusieurs jours. Essayez de combiner cardio et renforcement musculaire, et ne restez pas assis toute la journee.

(Total for Question 8 is 1 mark)

- 9** Transcript E, a parent describing concerns about screen time and sleep: Mere: Mon fils reste souvent sur son portable le soir et il a du mal a s'endormir. Nous avons decide d'eteindre les ecrans a 21 heures. Il faut aussi que les enfants fassent des activites calmes avant de dormir, comme lire.

(Total for Question 9 is 1 mark)

- 10** Transcript E (same): Mere: Mon fils reste souvent sur son portable le soir et il a du mal a s'endormir. Nous avons decide d'eteindre les ecrans a 21 heures. Il faut aussi que les enfants fassent des activites calmes avant de dormir, comme lire.

(Total for Question 10 is 1 mark)

- 11** Transcript C (doctor on radio, same as Q5): Animateur: Notre auditeur demande comment avoir plus d'energie. Docteur: Mangez des repas equilibres avec des glucides lents comme des pommes de terre ou du pain complet, et des proteines. Evitez les boissons sucrees. Petit dejeuner est tres important. Buvez de l'eau et limitez les snacks riches en sucre.

(Total for Question 11 is 1 mark)

- 12** Transcript B (Sophie and Noah, same as Q3): Le matin je mange des cereales et je bois un the. Je prends aussi un yaourt. Noah: Je ne prends jamais de petit dejeuner. Je me reveille tard et je vais directement au college, mais je bois souvent un cafe. Sophie: Tu devrais manger quelque chose, c'est important pour l'energie.

(Total for Question 12 is 1 mark)

- 13** Transcript D (PE teacher, same as Q7): Bonjour, je suis M. Carter, professeur d'EPS. Il faut faire au moins cent vingt minutes d'activite physique moderee par semaine ou soixante minutes d'activite intense reparties sur plusieurs jours. Essayez de combiner cardio et renforcement musculaire, et ne restez pas assis toute la journee.

(Total for Question 13 is 1 mark)

- 14** Transcript A (school nurse, same as Q1): Bonjour, je suis l'infirmiere scolaire. Pour etre en forme, il faut dormir au moins huit heures par nuit. Evitez les ecrans une heure avant de dormir et essayez d'avoir des horaires reguliers. Si vous etes fatigue en classe, parlez-en a vos parents ou a un adulte de confiance.

(Total for Question 14 is 1 mark)

- 15** Transcript E (parent about screen time, same as Q9): Mere: Mon fils reste souvent sur son portable le soir et il a du mal a s'endormir. Nous avons decide d'eteindre les ecrans a 21 heures. Il faut aussi que les enfants fassent des activites calmes avant de dormir, comme lire.

(Total for Question 15 is 1 mark)

- 16** New short transcript F, a teacher giving class advice about water and snacks: Professeur: Buvez de l'eau pendant la journee et evitez les snacks tres riches en sucre. Une bouteille d'eau a porter est une bonne habitude. Les boissons energetiques ne sont pas recommandees pour les adolescents.

(Total for Question 16 is 1 mark)

- 17** Transcript F (same): Professeur: Buvez de l'eau pendant la journee et evitez les snacks tres riches en sucre. Une bouteille d'eau a porter est une bonne habitude. Les boissons energetiques ne sont pas recommandees pour les adolescents.

(Total for Question 17 is 1 mark)

- 18** Transcript C (doctor on radio, same as Q5): Animateur: Notre auditeur demande comment avoir plus d'energie. Docteur: Mangez des repas equilibres avec des glucides lents comme des pommes de terre ou du pain complet, et des proteines. Evitez les boissons sucrees. Petit dejeuner est tres important. Buvez de l'eau et limitez les snacks riches en sucre.

(Total for Question 18 is 1 mark)

- 19** Transcript D (PE teacher, same as Q7): Bonjour, je suis M. Carter, professeur d'EPS. Il faut faire au moins cent vingt minutes d'activite physique moderee par semaine ou soixante minutes d'activite intense reparties sur plusieurs jours. Essayez de combiner cardio et renforcement musculaire, et ne restez pas assis toute la journee.

(Total for Question 19 is 1 mark)

- 20** Transcript A (school nurse, same as Q1): Bonjour, je suis l'infirmiere scolaire. Pour etre en forme, il faut dormir au moins huit heures par nuit. Evitez les ecrans une heure avant de dormir et essayez d'avoir des horaires reguliers. Si vous etes fatigue en classe, parlez-en a vos parents ou a un adulte de confiance.

(Total for Question 20 is 1 mark)

Mark scheme · FR.L5 Theme 2.2: Healthy Living and Lifestyle - Listening Comprehension

Question 1

- **B1** Identify that the nurse recommends sleeping at least eight hours a night: 'sleep eight hours' or equivalent in English
- **Answer: She recommends sleeping at least eight hours a night.**

Question 2

- **B1** Identify that the nurse tells pupils to avoid screens one hour before bed: 'avoid screens an hour before sleeping' or equivalent
- **Answer: She tells pupils to avoid screens one hour before bed.**

Question 3

- **B1** State that Sophie eats cereal and drinks tea for breakfast, plus a yoghurt: 'cereals and tea and a yoghurt' or equivalent
- **Answer: Sophie eats cereal and drinks tea for breakfast and also has a yoghurt.**

Question 4

- **B1** Identify that Noah never has breakfast: 'he never has breakfast' or equivalent
- **Answer: Noah never has breakfast.**

Question 5

- **B1** Identify that the doctor advises avoiding sugary drinks: 'avoid sugary drinks' or equivalent
- **Answer: He advises avoiding sugary drinks.**

Question 6

- **B1** State that the doctor mentions complex carbohydrates like potatoes or wholemeal bread: 'potatoes or wholemeal bread' or equivalent
- **Answer: He mentions complex carbohydrates like potatoes or wholemeal bread.**

Question 7

- **B1** Identify that he recommends at least 120 minutes of moderate activity per week: '120 minutes' or equivalent
- **Answer: He recommends at least 120 minutes of moderate activity per week.**

Question 8

- **B1** State that he suggests combining cardio and strength training: 'combine cardio and strength' or equivalent
- **Answer: He suggests combining cardio and strength training.**

Question 9

- **B1** Identify that the family turn off screens at 9pm: 'they turn screens off at 9pm' or equivalent
- **Answer: They turn screens off at 9pm.**

Question 10

- **B1** State that she recommends calm activities before sleep, for example reading: 'calm activities like reading' or equivalent
- **Answer: She recommends calm activities before sleep, for example reading.**

Question 11

- **B1** Identify that the doctor says breakfast is very important: 'breakfast is very important' or equivalent
- **Answer: He says breakfast is very important.**

Question 12

- **B1** Identify that Sophie tells Noah he should eat something, advice phrased: 'you should eat something' or equivalent
- **Answer: Sophie tells Noah he should eat something.**

Question 13

- **B1** Identify that he advises not to sit all day: 'do not sit all day' or equivalent
- **Answer: He advises not to sit all day.**

Question 14

- **B1** State that the nurse suggests talking to parents or an adult if tired at school: 'talk to parents or an adult' or equivalent
- **Answer: She suggests talking to your parents or an adult if you are tired at school.**

Question 15

- **B1** Identify that her son has difficulty falling asleep: 'he has trouble sleeping' or equivalent
- **Answer: Her son has difficulty falling asleep.**

Question 16

- **B1** State that energy drinks are not recommended for teenagers: 'energy drinks not recommended' or equivalent
- **Answer: He says energy drinks are not recommended for teenagers.**

Question 17

- **B1** Identify that carrying a water bottle is presented as a good habit: 'carry a water bottle is good' or equivalent
- **Answer: Carrying a water bottle is presented as a good habit.**

Question 18

- **B1** State that the doctor advises drinking water: 'drink water' or equivalent
- **Answer: He advises drinking water.**

Question 19

- **B1** Identify that he gives an alternative of 60 minutes of intense activity: '60 minutes intense alternative' or equivalent
- **Answer: He gives 60 minutes of intense activity as an alternative.**

Question 20

- **B1** Decide whether the nurse recommends regular schedules; accept 'yes' or an English phrase stating regular schedules are recommended
- **Answer: Yes, she recommends having regular schedules.**